



Zentrum für Suchttherapie  
und Rehabilitation

## Fachtagung

Donnerstag, 12. Februar 2015  
im Pfalz Keller, Regierungsgebäude, St. Gallen

Die Fachtagung wird vom Gesundheitsdepartement  
des Kantons St.Gallen unterstützt.

## **Das Abstinenzparadigma in der Suchttherapie: zwingend oder überholt?**

### **Einladung**

*Alkoholismus und Sucht  
(be)trifft uns alle*





Es freut uns sehr, Sie zur Fachtagung

**«Das Abstinenzparadigma in der Suchttherapie: zwingend oder überholt?»**

in den Pfalz Keller nach St. Gallen einzuladen.

In der Suchttherapie ist die Auseinandersetzung mit den konsumierten Suchtmitteln ein zentrales Thema und damit verbunden die Veränderungsfrage. Welches Ziel soll mit der Behandlung angestrebt und erreicht werden?

Früher wurde von Suchtexperten die Abstinenz als einziges wirksames Mittel zum Erfolg proklamiert. Fakt ist, dass Betroffene auch Konsumreduktion und nicht die Abstinenz anstreben. Was sagt die Forschung und die Praxis zur Realisierbarkeit dieser unterschiedlichen Zielsetzungen?

Mit Referaten von Prof. Dr. Joachim Körkel und Dr. med. Toni Berthel, zwei renommierten Suchtexperten, sowie einer anschließenden Podiumsdiskussion schaffen wir einen Rahmen, mit Ihnen diese anspruchsvollen und polarisierenden Fragen «auf den Tisch zu bringen» und zu diskutieren.

Herzlich willkommen zur ersten Mühlhof-Fachtagung im St. Galler Pfalz Keller!  
Wir freuen uns auf Sie!

Michael Götte  
Präsident Stiftungsrat

Urs Thalmann, lic. phil.  
Zentrumsleiter



## Programm

Zentrum für Suchttherapie  
und Rehabilitation

**Datum** **Donnerstag, 12. Februar 2015**

**Ort** Pfalz Keller, Regierungsgebäude, Klosterhof 3, 9000 St. Gallen

**Moderation** Markus Theunert, Social Affairs GmbH

**Kosten** CHF 30.00 (Unkostenbeitrag, wird bei der Registration am Anlass erhoben)

**Zeit** **Programm**

08.30 Eintreffen / Kaffee, Getränke

09.00 **Begrüssung**  
Michael Götte, Präsident Stiftung Mühlhof

09:15 – 10.00 **Zieloffenheit – ein Widerspruch zur Abstinenz?**  
Prof. Dr. Joachim Körkel, Professor an der evangelischen Hochschule  
Nürnberg

10.00 – 10.45 **Die aktuelle Praxis der Suchtbehandlung in der Schweiz**  
Dr. med. Toni Berthel, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie FMH

Pause

11.15 – 12.15 **Podiumsdiskussion: Benötigen wir eine Zielöffnung in der Suchtarbeit?  
Und wohin führt uns das?**  
Referenten und weitere Teilnehmer

12.15 **Fazit**

12.30 – 13.30 Stehlunch im Pfalz Keller

13.30 Ende der Veranstaltung



# So finden Sie den Pfalz Keller, St. Gallen

Zentrum für Suchttherapie und Rehabilitation

- Anfahrt & Adresse** ..... **Klosterhof 3, 9000 St.Gallen**  
 Hauptbahnhof ..... Zu Fuss Richtung Klosterviertel, Stiftsbezirk, (10 Gehminuten)  
 Autobahn von Zürich her ..... A1 Ausfahrt Kreuzbleiche, Zentrum  
 Autobahn von Chur her ..... A1 Ausfahrt St.Fiden, Zentrum  
 Parkleitsystem:  
 Parkraum Marktplatz (orange) ... Parkhaus Brühltor und Burggraben (5 Gehminuten)  
 Eingang Forum & Pfalz Keller ..... Zwischen Kantonspolizei und Regierungsgebäude



- Bahnstrecke
- Parkhaus
- Brunnen
- Hotel Walhalla
- Hotel Einstein
- Eingang Pfalz Keller

