



Ein Reha-Aufenthalt dauert meist mehrere Wochen. Dabei ist es wichtig, dass Sie für einen reibungslosen Übertritt die wichtigsten Sachen dabeihaben. Folgend finden Sie eine Packliste, die ihnen bei der Vorbereitung für den Eintritt in den Mühlhof helfen soll:

## **Bekleidung**

- ausreichend Kleider für zwei Wochen
- Toilettenartikel und Frottéwäsche wie Duschtücher, Handtücher, Waschlappen
- Regenjacke, Schirm

## **Schuhe**

- Hausschuhe
- Turnschuhe
- Festes Schuhwerk im Arbeitsbereich von Hauswartung und Garten
- Für Garten, wenn möglich Stiefel

## **Sport**

- Trainer, Turnhose
- T-Shirts
- Badehose
- Wanderschuhe oder festes Schuhwerk
- Fahrrad / Fahrradhelm, wenn gewünscht

## **Unterlagen (falls vorhanden)**

- Identitätskarte oder Pass
- Halbtaxabonnement
- Krankenkassenkarte
- Unterlagen zu Renten, IV, Krankentaggeld
- Lebenslauf
- Arbeitszeugnisse / Diplome

## **Bei uns erhältlich**

- Arbeitskleider für Arbeitsbereiche
- Fahrradverleih möglich